



Het grote puzzelstuk via kleine puzzeltjes oplossen

Het blijft niet te bevatten dat één op de twee vrouwen en één op de drie mannen te kampen krijgt met een hersenaandoening. Net zoveel als bij kanker. Deze aandoeningen hebben ernstige gevolgen. Waarom komen ze eigenlijk zoveel voor? Deze vragen houden dr. Kamran Ikram erg bezig. Met een langlopende studie als ERGO, methodologisch sterk opgezet, krijgt hij de mogelijkheden om deze vragen te beantwoorden.

Nieuwe hoofdonderzoeker

Een gesprek met Kamran, hoofdonderzoeker neuro-epidemiologie, is inspirerend. Hij wijdt zijn leven aan het onderzoek doen naar de oorzaken van veelvoorkomende hersenaandoeningen, zoals beroertes en dementie. Tevreden is hij met de grote opbrengst die inmiddels is behaald bij onderzoek naar hart- en vaatziekten, aandoeningen die bijdragen aan dementie. Maar er is nog niet genoeg bekend over de samenhang tussen dementie en de bloeddruk, cholesterol en suikerziekte. 'Het blijft een grote uitdaging om hersenaandoeningen de baas te worden'.

Denk aan de ander

Kamran is klinisch onderzoeker en epidemioloog en verdeelt zijn tijd in 40% neurologie en 60% onderzoek, waarbij hij een groot probleem probeert aan te pakken: ziekte. We zijn in gesprek met een bescheiden mens, die het adagium 'Denk aan de ander' hoog in het vaandel draagt. 'Eigenbelang is er altijd, maar vergeet de ander niet. Bij patiëntencontact is dat cruciaal en probeer ik me daar altijd bewust van te zijn'.

Puzzelen

Hoe kun je achter de oorzaak van ziekten komen? Aan deze vraag wijdt hij zijn tijd als onderzoeker. 'Het grote puzzelstuk ziekte probeer ik via kleine puzzeltjes op te lossen. En binnen de wetenschap is het soms gewoon ook geloof, omdat we eenvoudigweg niet alles kunnen weten'.



LIFEstyle

Lekkerste ontbijt

Cruesli met melk, boterham met kaas

Fijne rustpauze

Inspiratie halen uit de wis- en natuurkunde

Favoriete beweging

Fietsen naar werk en zwemmen met zootje Ahad (9)

'Motivatie van de ERGO-deelnemer is net zo groot als die van de wetenschapper, en misschien wel groter.'

Rewindknop

Bij het ideale onderzoek zou hij mensen het liefst levenslang volgen om vervolgens de rewindknop in te drukken en datzelfde leven opnieuw onderzoeken, met daarbij slechts één veranderde factor. Dat zou optimaal onderzoek zijn, waarbij je oorzaak-gevolg-relaties kunt vaststellen en met zekerheid conclusies kan trekken en controleren.

Natuurkunde

In het echte leven is dat natuurlijk niet mogelijk en proberen we zoals een natuurkundige via experiment een situatie na te bootsen. 'Ik haal daarom veel inspiratie uit de wis- en natuurkunde om mijn onderzoek goed te doen'. Bij de experimenten doen we statistisch bepaalde aannames en correcties en kennen we ook de beperkingen. Het is soms lastig bevindingen makkelijk te vertalen naar het grote publiek, want je wilt goede voorspellingen doen, waarmee je iedereen kunt helpen.

Bewonderenswaardig

De populatie in Ommoord is redelijk gelijksoortig, waardoor we heel nauwkeurig kunnen navragen en bepalen. Het mooiste van ERGO is dat je het in de tijd goed kunt volgen. Ik vind het

bewonderenswaardig hoe de deelnemers toegewijd zijn aan het onderzoek, zelfs nog na zoveel rondes: veel metingen, veel tijd en dan de hoeveelheid vragen die wij aan ze stellen. Dat heeft mijn diepe respect.

Vertrouwen geeft vertrouwen

Alle ERGO-deelnemers dragen hun steentje bij aan het oplossen van grote gezondheidsproblemen en vertrouwen hun gegevens aan ons toe. Wij analyseren deze gegevens, die we omzetten in kennis om te delen voor het algemeen belang. De kennis die vanuit ERGO wordt gegenereerd geniet wereldwijd veel vertrouwen.

