

Genen als druppels, ziekten als emmers

Ziektegenen bestaan niet, wel risicogenen



Een koffiegesprek met dr. Hieab Adams roept een tintelfris gevoel op. Hij heeft een zeer toepasselijk motto: *Leven en laten leven*. Dit motto heeft hem veel gebracht in onze eigenwijze stad met zoveel diversiteit. Hij woont al zijn hele leven in de Rotterdamse regio en daar mogen we in 010 blij om zijn.

Allemaal arts

Na het Erasmiaans Gymnasium volgde Hieab de studie Geneeskunde. Geen vreemde keuze als je bedenkt dat zijn twee oudere broers ook als artsen werkzaam zijn. Zij vormen een grote inspiratiebron voor hem. Broer Human (nucleair geneeskundige) heeft hem geleerd te ontspannen. En broer Hadie (neurochirurg in Londen) is de slimste en sociaalste persoon die hij kent. Kortom een hecht gezin, dat elkaar inspireert en stimuleert.

‘Handige’ onderzoeker

Hieab vond zijn uitdaging in onderzoek. Hij houdt van leren en deed meerdere onderzoeksmasters en direct daaropvolgend zijn promotieonderzoek. Naast onderzoek geeft hij onderwijs als universitair docent. In zijn vrije tijd is hij meubelmaker.

Complexe puzzels

Zijn ambitie is om de zorg te verbeteren met genetisch onderzoek. Dit is complexe materie, want bij veel aandoeningen zoals dementie en kanker spelen duizenden genen een rol. Welke dit precies zijn is onbekend, maar hij houdt wel van zo’n uitdagende puzzel. *Never a dull moment* voor Hieab.

Hoge respons

Als onderzoeker kan hij dankzij ERGO gezonde mensen bestuderen. Dat is van enorm belang om mensen die uiteindelijk ziek worden te kunnen helpen. ERGO is een bijzonder bevolkingsonderzoek, vanwege de hoge respons op de uitnodiging (tegen de 80%) van onze toegewijde deelnemers. Bij nieuwe studies in Duitsland en Engeland ligt de respons vele malen lager (15% en zelfs 6%). Het besef dat je graag iets teruggeeft voor het algemeen belang is diepgeworteld in Ommoord en daar is hij alleen maar dankbaar voor.

Dichterbij

Gezond leven is voorkomen dat je ziek wordt. Ziektegenen bestaan niet, stelt hij. Een gen verhoogt het risico wel, maar is zelden op zichzelf genoeg. Je hebt honderden risicogenen nodig, tot één de emmer doet overlopen. Hieab leerde veel dankzij de deelnemers en benadrukt maar al te graag: ‘We zijn nog lang niet uitgeleerd.’



LIFEstyle

Lekkerste ontbijt

Alle restjes van de vorige dag en gepocheerde eieren

Fijne rustpauze

Gedachteloos in de verte staren

Favoriete bezigheid

Alles met mijn handen: van houtbewerking tot koken

‘We zijn nog lang niet uitgeleerd.’

Dankzij uw medewerking aan het ERGO-onderzoek kunnen we nu dichterbij nieuwe behandelmethodes komen door:

1. Het voortbouwen op het ontdekken van risicogenen van ziekten
2. Het begrijpen van de invloed hiervan op lichaam en hersenen
3. Met de uitkomsten een bruikbare vertaling maken naar de praktijk met medicijnen en het voorspellen van ziekteverloop