



Prof. dr. Arfan Ikram
Hoofdonderzoeker ERGO,
afdelingshoofd Epidemiologie

Prof. dr. Arfan Ikram

Waarom wordt de ene mens ziek en de andere niet?

Op Wereld Alzheimerdag spreken we neuro-epidemioloog Arfan Ikram.

“Elke dag is Alzheimerdag” stelt hij, want het is de meest voorkomende vorm van dementie. Van huis uit arts, is Arfan Ikram nu 100% onderzoeker geworden. “Het is een levenstaak en geen bijbaan.” Hij is dankbaar voor de vrijwillige deelname van alle ERGO-deelnemers waardoor hij die levenstaak kan vervullen.

LIFEstyle

Beste moment

Als ik mijn dochtertjes (4 en 1 jaar) weer zie aan het einde van de dag

Mooiste leeftijd

27, mijn vrouw ontmoet en professioneel de vleugels uitgeslagen

Lichaamsbeweging

Voetbal, cricket en fietsen



Wereld
Alzheimerdag

“Waarom wordt de ene mens ziek, en de andere niet?” Dankzij alle deelnemers in Ommoord probeert het ERGO-team die vraag te beantwoorden.

Trots is hij op de deelnemers in Ommoord. “Het zijn ideale en toegewijde kandidaten voor onderzoek. Een stabiele honkvaste populatie, waarmee we een lange verbintenis aangaan. Mensen doen soms wel 5 tot 6 keer mee aan het onderzoek.”

“De geavanceerde metingen van alle orgaansystemen binnen ERGO genereert kennis voor iedereen in de samenleving”, benadrukt hij.

Inmiddels brengt ERGO al 25 jaar ziektebeelden in kaart. Van ogen, botten tot huid, lever en nieren. Als hoofdonderzoeker ziet hij de taak om deze resultaten terug te geven aan de samenleving. “Over 5 jaar weten we vaak pas de echte en diepere betekenis van wat we nu onderzoeken.”

We proberen de vroegste tekenen van ziekten in beeld te krijgen bij ERGO. Zo begonnen we in 1990 met de leeftijd 55*. In 2005 zijn we gestart met 45 jaar. En we kijken steeds eerder. Sinds 2016 hebben we ook deelnemers van 40 jaar.

In 10 jaar tijd is de wetenschap revolutionair veranderd, mede doordat het genetisch onderzoek een enorme toevlucht heeft genomen. ERGO is hiermee ook internationaal in een stroomversnelling geraakt.

Met bijna 20.000 deelnemers behoort het ERGO-onderzoek tot de grootste studies ter wereld, dankzij alle data van de mensen in Ommoord van de afgelopen 25 jaar.

Heel veel dank!