

NIEUWE ONDERZOEKSLIDER
Rob de Knegt

De lever is de kachel van je lichaam



LIFE style

Voorjaar
Stijgende temperatuur en zon

Ontspanning
Luisteren naar Nederlandstalige muziek & schlagers en piano spelen

Motto
Doen wat je leuk vindt

‘Pluk de dag en hou je vooral bezig met zaken die je leuk vindt en die je plezier geven. In ons vak zie je soms dat het leven heel kort kan zijn. Vorig jaar ben ik zelf onverwachts ziek geweest, dan besef je dat heel goed.’ We maken kennis met dr. Rob de Knegt, de nieuwe onderzoeksleider op het gebied van leverziekten.

De lever doet heel veel dingen zonder dat je het merkt

De lever is een heel centraal orgaan, wat al het eten verwerkt. Het filtert wat nodig is, slaat op wat niet direct nodig is en vormt de kachel van ons lichaam, zonder dat je er direct iets van merkt.

Belangrijke bevindingen

De laatste jaren zijn er op levergebied interessante ontdekkingen gedaan binnen ERGO, zoals relaties tussen:

- koffiedrinken - lever
- suikerziekte - vervetting in de lever
- stollingsfactoren - littekenweefsel in de lever

Het zijn basale maar belangrijke bevindingen, goed voor algemene adviezen. Zoals zorg voor meer beweging, dat verlaagt het vet en ook het littekenweefsel in je lever. Dat is goed voor de leverfunctie.

Moderne geneeskunde

Met mijn ‘oude’ baas professor Solko Schalm heb ik een app ontwikkeld om het beste individuele behandelplan te kiezen voor patiënten met hepatitis C, een infectieziekte die hoofdzakelijk de lever aantast.



Revolutionaire app

De app maakt gebruik van heel veel informatie die we eerder hebben verzameld door middel van het lezen en het analyseren van gepubliceerde wetenschappelijke studies op het gebied van hepatitis C.

Hierdoor zijn we in staat om de patiënt individueel te beoordelen en in te delen naar de ernst van de ziekte. Bovendien verzamelen we ook kennis in de app, die we kunnen gebruiken om de vraag te beantwoorden: ‘Hoe kunnen we hepatitis C het beste behandelen?’

Op dit moment kunnen we in de spreekkamer met één knop op de app het beste behandelplan kiezen voor de patiënt met alle mogelijke therapieën en bijbehorende succespercentages en risicofactoren. Een risicofactor die wij eerder ontdekten in patiënten met hepatitis C was het drinken van koffie: als je een leverziekte hebt en je drinkt koffie dan heb je minder schade in je lever.

Koffiedrinken en lever

Binnen ERGO heeft mijn voorgangster dr. Sarwah Darwish Murad gekeken of dit verband ook te zien is bij “gezonde” vrijwilligers in plaats van bij patiënten.

Inderdaad, koffiedrinkers hebben een ‘gezondere’ lever dan niet-koffiedrinkers. Gezond wil zeggen: zacht of minder stijf. De stijfheid van de lever bepaal je met behulp van een fibroscan, een eenvoudig echo-apparaat. Hiermee meet je hoe snel een geluidsgolf door het leverweefsel heen gaat. Hoe sneller, hoe harder de lever. En hoe harder de lever, hoe meer littekenweefsel en hoe meer schade in de lever.

Het maakt wel degelijk uit voor je lever of je een paar koppen koffie drinkt per dag of helemaal niet. Het drinken van koffie zou dus kunnen passen binnen een gezondere levensstijl, wat op de langere termijn vervetting van de lever en verlittekening van de lever kan voorkomen.

Vervolgonderzoek

Tot nu toe hebben we steeds gekeken naar de status van de lever van de mensen binnen ERGO. Het is ook heel interessant om te weten wat er met deze mensen in de 5 jaar na hun eerste serie metingen is gebeurd als we het hebben over leefgewoonten en vervetting van de lever. Ondertussen zijn de metingen allemaal een keer herhaald en wil ik de resultaten gaan analyseren. Blijft onze conclusie gehandhaafd of denken we daar nu inmiddels anders over?

Voor huisartsen

Leverziekten zijn relatief zeldzaam vergeleken met hart- en vaatziekten of suikerziekte, maar door onze ongezondere levensstijl is de lever een belangrijkere rol gaan vervullen en lijkt het ook van belang bij het ontwikkelen van hart- en vaatziekten en suikerziekte.

De vraag is nu: kunnen we instrumenten voor huisartsen ontwikkelen, zodat zij kunnen bepalen welke gezondheidsrisico's iemand loopt op grond van zijn leverprofiel. Je kan hierbij denken aan het uitvoeren van bloedonderzoek of bijvoorbeeld de fibroscan zoals wij die in ERGO gebruiken. Met behulp van gegevens uit ERGO en door middel van internationale samenwerkingen hopen wij veilige instrumenten te bedenken die betrouwbaar toegepast kunnen worden in de huisartsenpraktijk.



Fibroscan