

HUISARTS MET EEN MISSIE
Alex Verhof

Maatwerk bieden aan mijn patiënten

LIFEstyle

Voorjaar

Vertrekken en thuiskomen in licht,
de geur van versgemaaid gras

Beweging

Skaten, wandelen en fietsen

Ommoord

De wijktuin, een stukje natuur
tussen de hoogbouw van Ommoord

Over Alex Verhof

De eerste zonnestralen komen door als we gastvrij door huisarts Alex Verhof worden onthaald in huisartsenpraktijk Gezondheidscentrum Ommoord aan de Briandplaats, dit is onderdeel van Stichting ZONBOOG. Hij is getrouwd met Michelle, die beleidsmedewerker is in een ziekenhuis en vader van zoontje Sven van 2 jaar. In zijn vrije tijd is hij actief met zijn gezin en gaat er graag op uit om te fietsen, wandelen, en baantjes te zwemmen.

Inspirerende mensen

Alex heeft veel respect voor huisartsen die hun patiëntenzorg 'op een gezonde manier begrenzen door kaders aan te brengen tussen privé en professie. Hierdoor creëren ze tijd en aandacht om relevant te zijn voor het huisartsenvak. Door bijvoorbeeld het geven van onderwijs, het vervullen van beleidstaken of het verrichten van commissiewerk.'

ERGO in de (huisartsen)praktijk

Sinds 2016 is hij huisarts. Als waarnemer op de praktijk waar hij nu werkt had hij al gehoord over ERGO. 'Het is bijzonder om te horen dat mensen vrijwillig kiezen om zich hun hele leven te laten volgen. Zo ontdekken we relaties die we vroeger nog niet wisten, zoals bijvoorbeeld het causale verband tussen roken en longkanker. Mijn eerste ervaring met ERGO was toen de dames van boven (daar zit het ERGO-onderzoekscentrum) de dossiers van mijn deelnemende patiënten kwamen inzien. Door het Erasmus MC keycord wat ze droegen wist ik meteen: ERGO!'

Van papier naar digitaal

'Voor een langlopend bevolkingsonderzoek als ERGO is het belangrijk dat de patiëntendossiers op orde zijn en niet verouderd. Dat vraagt nogal wat organisatie, ook van huisartsen. Na 15 jaar is het papieren archief niet meer in gebruik en wordt tegenwoordig alles gescand. Zo wordt het gemakkelijker om alles up-to-date te houden, maar dat is het niet altijd geweest.'



Een stukje natuur
tussen de hoogbouw



Docent huisartsenopleiding

Behalve huisarts is Alex ook docent bij het opleidingsinstituut Huisartsgeneeskunde van Erasmus MC. Met veel vuur vertelt hij over de begeleiding die daar wordt gegeven op het vlak van patiëntencontact. 'Ook de medisch inhoudelijke kant komt aan bod met themadocenten die elk specialist zijn in hun vakgebied. Ik houd me als themadocent bezig met de ontwikkeling van kwalitatief onderwijsaanbod voor huisartsen voor het vak Klinisch Redeneren.'

'Ik sta voor een behandelplan waar je samen achter staat'

Een goed gesprek met

'Graag zou ik eens willen praten met het hoofd van de huisartsenopleiding in Nederland over wat we in Rotterdam doen voor de huisartsen van de toekomst. Door meer support en uniformiteit van het lesaanbod kunnen we heel veel bereiken voor het huisartsenvak. Dat levert zoveel meer op. Daar zijn we binnen de Rotterdamse opleiding erg trots op!'

Relativeren

'Brieven van ERGO hebben soms grote impact op mijn patiënten. Het is mijn taak als huisarts om dat in het juiste perspectief te plaatsen, zodat er geen onnodige stress ontstaat. Stel je voor: er is een bevinding van verhoogd cholesterol. Als de patiënt 55 jaar is, dan behandel je dat anders om zoveel mogelijk gezondheidswinst te boeken, dan wanneer de patiënt 75 jaar is en de kwaliteit van leven wellicht op een andere wijze vergroot kan worden.'

Maatwerk geeft voldoening

'Ik sta voor beslissingen over diagnostiek, therapie en ook het voorlichten van alternatieven om te komen tot een behandelplan waar je samen met de patiënt achter staat om te komen tot de beste gezondheidswinst. Dat geeft voldoening voor iedereen.'