

ERGOnieuws

Voorjaar
2018

Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Nummer
21



Prof. dr. Caroline Klaver
*Bijzienden van nu zijn de
blinden van morgen?*



dr. Daniel Bos
*Beeldvorming van
de bloedvaten*



**drs. Brenda
Leening-Kieboom**
*Nieuwe medische
coördinator*



Marker of maker?

Prof. dr. Guy Brusselle
Over gevolg of oorzaak bij astma

In dit nummer verder

Schildklieronderzoek *dr. Layal Chaker*

Huisarts *dr. Wouter de Ruijter*

Prof. dr. Arfan Ikram *in het nieuws*

Nieuwe gezichten *Henny van Dam & Marianne van Veen*

Deelnemers *Peter de Boer & Nikki Eckhardt*

Onze nieuwe medische coördinator

Brenda Leening-Kieboom (1986) is onze nieuwe ERGO-coördinator, die een brede medische taak vervult. Zij is getrouwd met cardioloog in opleiding Maarten, tevens haar wandelende vraagbaak vanwege zijn eigen ervaring binnen ERGO. Ze zijn de jonge ouders van Sophie van 11 maanden en vormen een echt ERGO-echtpaar.



LIFEstyle

Beste moment
Einde van de dag als ik Sophie ga ophalen bij het kinderdagverblijf en haar glimlach weer zie

Ideale leeftijd
30 jaar, midden in het leven, jezelf inmiddels ontdekt en aan het begin van je carrière

Midden in de nacht
Mag je me wakker maken voor chocola

Als medisch coördinator van ERGO is zij verantwoordelijk voor het informeren van deelnemers over de medische uitslagen van de onderzoeken binnen ERGO.

Een deel van deze uitslagen krijgt u aan het einde van uw bezoek van de uitschrijffarts, dit gebeurt in overleg met Brenda. Eventuele afwijkende uitslagen worden per brief bevestigd en deze uitslagen worden ook met de huisarts gedeeld indien u hiervoor toestemming heeft gegeven.

Sommige bevinden vragen om meer uitleg zoals echo's of hartfilmpjes, in dit geval belt zij altijd persoonlijk de deelnemer en geeft mondeling toelichting Brenda beseft dat je deelnemers vaak overvalt als er iets afwijkends gevonden wordt. 'De impact kan groot zijn, daarom vind ik het belangrijk de deelnemer zelf te spreken en de mogelijkheid te geven om vragen te stellen.'

Ook informeert ze meteen de huisarts. 'Vaak stelt het mensen gerust om te weten dat als je in een vroeg stadium iets vindt dit gezondheidswinst op kan leveren in de toekomst.' Daarna stuurt ze altijd nog een brief ter bevestiging.

Brenda brengt 100% Rotterdamse energie met zich mee. Geboren en getogen in Rotterdam Zevenkamp, is Ommoord voor haar een thuiswedstrijd. Na aan de Erasmus Universiteit geneeskunde te hebben gestudeerd, heeft ze twee jaar als arts-assistent interne geneeskunde gewerkt in het IJsselland ziekenhuis, waarna ze promotieonderzoek heeft gedaan binnen ERGO naar stoornissen in de magnesiumhuishouding.

Zij wil het liefst gezond oud worden zoals haar opa Frans. 'Zijn agenda is drukker dan die van mij', roept ze lachend uit. 'Hij is altijd druk met schilderen, bridgen en uitstapjes. Ik hoop net zo actief te kunnen zijn als ik 88 ben!'



Tip
Stel gerust ook vragen tijdens de onderzoeken.

Top
We waarderen de trouw van de deelnemers. Blijf meedoen!



LIFEstyle

Beste moment
De rust van 7 uur in de ochtend

Ontspanning
Voetballen en wandelen met de hond

Ideale leeftijd
33, mooie balans werk-privé

Kijken naar bloedvaten via MRI's, CT-scans en echo's

dr. Daniel Bos (1985) woont samen met Eline (communicatiewetenschapper) en is universitair docent bij de afdeling Epidemiologie en Radiologie. Ook is hij werkzaam binen ERGO.

Een rijzende ster, zo kun je Daniel wel typeren. Zijn onderzoek naar de relatie tussen hart- en vaatziekten en het brein wordt aan alle kanten gestimuleerd door subsidies en onderscheidingen, van ondermeer BrightFocus Foundation en Alzheimer Nederland.

Sinds de ontdekking van röntgenstraling waarmee het mogelijk was om in één keer 'de binnenkant van mensen' te bestuderen, heeft de medische beeldvorming zich enorm ontwikkeld. MRI's, CT-scans en echo's zijn niet meer weg te denken. Daniel gebruikt ze in zijn onderzoek om naar de bloedvaten te kijken.

Aderverkalking is een veelvoorkomende aandoening van de bloedvaten en speelt een belangrijke rol bij hersenschade en dementie. Daniel doet onderzoek naar de hoeveelheid aderverkalking, zichtbaar als witte neerslag in de vaten, op CT-scans van het hart en de hersenen die binnen ERGO gemaakt zijn.

- En hij stelt zichzelf hierbij 3 vragen:
1. Is er aderverkalking aanwezig?
 2. Zo ja, in welke mate? En verschilt dit per bloedvat?
 3. Wat is de invloed hiervan op de gezondheid van de hersenen?

Voor de toekomst helpt zijn onderzoek bij het voorkomen van herseninfarcten en dementie, doordat hij de bijdrage van aderverkalking aan deze ziekten gedetailleerd in kaart brengt. ERGO is een bijzonder onderzoek. 'In tegenstelling tot onderzoek naar therapieën en prognose in patiënten met ziekteverschijnselen, geeft ERGO mij de mogelijkheid om in een eerder stadium onderzoek te doen en bezig te zijn met het voorkomen van ziekte.'

'De toewijding van de ERGO-deelnemers om jaar in jaar uit bij te dragen aan de vele onderzoeken, waaronder aan mijn eigen onderzoek, is bewonderenswaardig en uiteindelijk van onschatbare waarde voor de verbetering van onze gezondheidszorg.'



LIFEstyle

Ideale leeftijd

40, inmiddels wijzer en al veel bereikt en nog de helft van je leven voor je

Ontspanning

Roeien en hardlopen

Rolmodel

Mijn ouders, die gezond eten, nog sporten en leuke dingen blijven doen

In het nieuws

Bijzienden van nu zijn de blinden van morgen?

‘Tienduizenden bijziende Nederlanders dreigen komende decennia blind te worden, waarschuwt oogheelkundige’, kopt de Volkskrant. ‘Hoogleraar waarschuwt voor forse toename in blindheid door turen op schermjes’ staat er in Linda Nieuws. En ook de NRC laat van zich horen met ‘Forse toename blindheid dreigt’.

Caroline Klaver (1967) luidt de noodklok in de media. Reden om bij deze hoogleraar epidemiologie en genetica van oogziekten én hoofdonderzoeker oogheelkunde van ERGO langs te gaan. ‘Terwijl we steeds ouder en gezonder worden, gaan onze ogen hard achteruit door het turen op schermjes en doordat we te weinig buiten komen’, stelt ze.

Myopie, bijziendheid, is de snelstgroeiende oogafwijking in de wereld en ontstaat tussen 0 en 25 jaar. Vanuit Azië is er een trend van bijziendheid ontstaan die wij in Europa helaas volgen.

‘Veel buiten zijn beschermt de ogen.’

Zo is in de grote steden van Oost-Azië meer dan 90 procent van de twintigers bijziend. In Europa geldt dat nu voor de helft van de twintigers. Dat komt in Nederland neer op een miljoen twintigers met een min-bril of -lenzen.

Veel buiten zijn in je jeugd heeft positieve invloed op je kijken. Buiten is het lichter (gemiddeld 15.000 lux) dan binnen (gemiddeld 500 lux). Meer licht zorgt voor meer aanmaak van dopamine wat beschermend werkt tegen bijziendheid. Dus hoe meer licht, hoe beter voor je ogen.

Caroline heeft een dringend advies aan alle ERGO-deelnemers met kinderen of kleinkinderen: ‘Neem ze lekker mee naar buiten. Het liefst 2 uur lang, dat beschermt goed de ogen, want bijziendheid kun je beter voorkomen dan genezen.’



Op dit moment is ze in samenwerking met sport- en kinderartsen bezig met het schrijven van een brandbrief aan het Ministerie van Volksgezondheid. Niet alleen in haar rol als hoogleraar die iets wil bijdragen aan de samenleving, maar ook als moeder van 2 tienerzonen (12 en 13 jaar), die ze bijziendheid wil besparen.

Er is ook positief nieuws te melden. Sinds 2011 leidt ze het oogheelkundeteam binnen ERGO dat inmiddels bestaat uit 33 mensen, die zich dagelijks wijden aan de ogen. ‘De nieuwere groep deelnemers van ERGO hebben een gezondere levensstijl dan vroeger’, vertelt ze.

‘De mens van nu is gezonder, heeft meer kennis en opleiding en beseft dat ze een eigen verantwoordelijkheid hebben. Roken, slecht eten en te weinig lichaamsbeweging moet je vermijden, want naast erfelijke componenten is levensstijl ook heel belangrijk. En daar heb je gelukkig zelf invloed op.’

ERGO een goudmijn ook voor de toekomst



Wouter de Ruijter (1962), huisarts in Gezondheidscentrum Ommoord, houdt van een hechte langdurige relatie met zijn patiënten.

Hij vindt het mooi om te horen dat zijn patiënten eerst met hem willen praten en zijn mening willen horen, omdat hij ze medisch gezien beter kent dan wie dan ook.

‘De neurochirurg vertoont een technisch medisch hoogstandje, wat ik heel knap vind. Als huisarts staat voor mij echter bovenaan, het vertrouwen krijgen van mijn patiënten en dat teruggeven.’



LIFestyle

Beste moment

Koken en kletsen na de werkdag

Ontspanning

Hardlopen en uit volle borst zingen bij The Incidental Choir

Rolmodel

Nelson Mandela. En ook mijn 88-jarige patiënt die op gymmen en in trainingspak vitaal op mijn spreekuur verschijnt



‘Even met de dokter praten, want hij kent mij.’

Ommoord, in de volksmond ook wel geksterend ‘rollator-city’ genoemd, wordt gekleurd door de gemiddelde hoge leeftijd in de wijk. Dit biedt veel mogelijkheden om onderzoek te doen naar ziekten die op oudere leeftijd voorkomen.

Wouter pleit er dan ook voor om in te gaan op de uitnodiging die je van ERGO ontvangt om je periodiek te laten onderzoeken, zodat we meer te weten komen over het ontstaan en verloop van ziekten.

Hij geeft wel aan dat ERGO een onderzoek is en geen gezondheidscheck. Daarom moet je als deelnemer altijd naar de huisarts gaan indien je klachten hebt, ook als er bij ERGO geen afwijkingen worden gevonden.

‘Regievoerder van de zorg, zoals de rol van huisarts vaak wordt aangeduid, is een uitdaging. Als je niet uitkijkt gaat er veel informatie langs elkaar heen.’ Wouter probeert daarom actief in beeld te blijven en het lijntje met zijn patiënt kort te houden.

Wouter is zelf gepromoveerd op ‘preventie van hart-en vaatziekten bij ouderen’ dat destijds ook gedeeltelijk binnen ERGO is onderzocht en onder supervisie stond van ERGO-grondlegger Bert Hofman en Monique Breteler.

‘De data uit ERGO zijn een goudmijn, waar we in de toekomst mee kunnen blijven publiceren en promoveren.’ Veel van zijn patiënten doen enthousiast mee aan deze bron van kennis, wat hij toejuicht.

Eenzaamheid ligt op de loer, ook in Ommoord. In de jaren ’70 neergestreken met een jong gezin, praten we nu vaak over een éénpersoonshuishouden, omdat de partner is weggefallen en de kinderen uit huis zijn. ‘Als mensenmens gaat mij dat aan het hart.’

‘Ouder worden en in staat zijn om op een wederkerige manier contacten te onderhouden met de wereld, dat wens ik iedereen toe.’



Nieuw gezicht bij ERGO

LIFEstyle

Beste moment

*Zodra de zon in mijn
tuintje komt*

Ontspanning

*Tussen de paarden bezig zijn
en buitenfotografie*

Midden in de nacht

*Mag je me wakker maken
voor haring met uitjes*

Henny van Dam (1969), al 25 jaar getrouwd met Jur en moeder van Lisa (22), Rick (19) en Madelief (16), is de nieuwe aanwinst bij het data-team van ERGO.

Henny voelt zich welkom binnen het ERGO-team, 'ik mag hier zijn wie ik ben'. Direct was er een klik. 25 jaar lang was ze kinderverpleegkundige in het Sophia kindziekenhuis. 'Het was echt mijn droombaan, maar lichamelijk werd het mij te zwaar.'

Daarop verruilde zij haar baan als verpleegkundige voor onderzoeksmedewerker bij ERGO. Het is een plezier om te werken bij een grote naam in de (inter)nationale medische wereld.

Gevraagd naar wie zij een rolmodel vindt bij het ouder worden, noemt ze spontaan haar sociale schoonmoeder, 'omdat ze tot haar overlijden enorm verzorgend was en (tot op hoge leeftijd) zeer positief in het leven stond'.

Zelf stapt Henny ter ontspanning graag op de fiets en legt ze de natuur vast met de fotocamera.

Hoe gaan we Henny als lid van het datateam tegenkomen bij ERGO? 'Alle gegevens en uitslagen verwerk ik in de computer. Daarnaast verstuur ik de uitnodigingsbrieven maar ook de uitslagbrieven naar zowel deelnemers als huisartsen.'

'ERGO staat echt op de kaart mede dankzij alle trouwe deelnemers. Fijn dat ik hier ook een steentje aan kan bijdragen.'



Al meer dan 25 jaar staat Peter de Boer voor als haringman met zijn viskraam in Ommoord. Uit handen van Anneke Korving van ERGO ontving hij een lekkere haring, van de concurrent, humor toch?

Behalve voor 2 maanden per jaar haringman is Peter de Boer ook aan-nemer van renovatie- en onderhouds-projecten.

Nikki Eckhardt, zijn vrouw, is beschermingsbewindvoerder, die (financiële) bescherming biedt aan mensen tegen zichzelf en de buitenwereld. Peter (1970) en Nikki (1965) wonen met plezier in Ommoord en zijn vader van Chiara (29) en moeder van tweeling Sam en Mac (17).

Dit jaar doen Peter en Nikki voor de eerste keer mee met het ERGO-onderzoek. Via de post ontvingen ze de uitnodiging. Ze waren direct te porren om mee te doen.

'Er wordt naar veel dingen gekeken tijdens het ERGO-onderzoek en als er iets uitkomt dan hoor je dat meteen'. Peter stelt nuchter dat je 'het maar beter meteen kan weten'.

Zelf hebben ze goede voorbeelden van oudere mensen in hun omgeving. 'Mijn ouders die genieten volop in Spanje van het leven op de camping.', vertelt Nikki.

'Het interview bij ons thuis was helder en gemoedelijk. En op het ERGO-centrum is alles tot in de puntjes geregeld.' Ze hebben net de MRI-scan achter de rug en een zenuwgeleidingsonderzoek.

'Het mes snijdt duidelijk aan twee kanten', zegt Nikki. 'Ik deel graag mijn medische gegevens, zodat de medici in de toekomst onze kinderen weer gezonder ouder kunnen laten worden'.



Deelnemers in het zonnetje

LIFEstyle

Beste moment

*Aan het einde van de werkdag
even 'niksen'*

Ontspanning

Vrijdagmiddagborrel

Midden in de nacht

*Mag je me wakker maken voor
een koude gehaktbal (Peter)
en pizza (Nikki)*



Arfan Ikram nieuw lid van KNAW

De Jonge Akademie van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen (KNAW) heeft 10 nieuwe, talentvolle wetenschappers gekozen om haar gelederen te versterken.

De leden zijn stuk voor stuk buitengewone onderzoekers met een brede belangstelling voor wetenschapsbeoefening en wetenschapscommunicatie.

Het lidmaatschap duurt vijf jaar. De officiële installatie van de nieuwe leden vond plaats op 26 maart 2018. Prof. dr. Arfan Ikram, hoofdonderzoeker van ERGO, is de eer gevallen om gekozen te worden.

Arfan Ikram (1980) is hoogleraar epidemiologie aan het Erasmus MC en adjunct-hoogleraar epidemiologie aan de Harvard Universiteit.

Hij onderzoekt als epidemioloog hersenaandoeningen zoals dementie, Alzheimer, Parkinson en beroertes. Arfan Ikram toonde aan dat ongeveer 30 procent van de dementiegevallen voorkomen kan worden door betere cardiovasculaire controle.

Arfan Ikram, is, zoals hij zelf zegt, ‘een tweede generatie Nederlander die geboren en getogen – en nog altijd wonend – is in Rotterdam Zuid.’ Hij wil zich inzetten om doelgroepen en talent aan te boren die meestal verstoken blijven van wetenschappelijke ontplooiing.

PERSBERICHT KNAW

Inaugurele rede van prof. dr. Arfan Ikram

Een academisch hoogtepunt voor Arfan Ikram was het uitspreken van zijn inaugurele rede met de titel ‘Facts, counterfactuals and artifacts’ op 23 februari jongstleden. Bij het aanvaarden van het ambt van hoogleraar is het gebruikelijk om na de benoeming een openbare lezing te houden. Zijn kernboodschap is dat epidemiologie, het vakgebied is dat FACTS probeert te begrijpen door middel van COUNTERFACTS en waarbij ARTIFACTS uitgesloten moeten worden. Bekijk ook de visuele samenvatting op onze website.



Een cortège is een plechtige optocht van hoogleraren, zoals hier op de foto



In de grote aula op campus Woudestein werd de inaugurele rede uitgesproken



Met ERGO-collega's Monique Breteler en Meike Vernooij



Omringd door ‘zijn’ ERGO-medewerkers bij deze feestelijke plechtigheid



Onze nieuwe collega

Sinds kort wordt het ERGO-team versterkt door onderzoeksmedewerker oogheelkunde Marianne van Veen (1962). Ze is al 28 jaar getrouwd met vrachtwagenchauffeur Jaco en moeder van Lisa (25) en Eline (22).

Marianne bewijst dat volhouders uiteindelijk winnen. 2 jaar geleden had ze al eerder gesolliciteerd bij ERGO, maar was het toen niet geworden. En nu per 1 januari is ze toch toegetreten tot het ERGO-team.

Ze kijkt terug op een lange staat van dienst in de gezondheidszorg. Van Dam-Bethesda ziekenhuis, Spijkenisse Medisch Centrum afdeling Heelkunde, medicatieverpleegkundige bij de psychiatrische inrichting BAVO Europoort, tot de IVF-poli en chirurgische dagverpleging in het Erasmus MC. Het prijkt allemaal op haar uitgebreide cv.

Als ERGO-deelnemer gaat u haar in de toekomst ontmoeten als er oogfoto's worden gemaakt. Marianne kijkt naar de kromming van het hoornvlies, de lengte van het oog, de autorefractie en verricht het leeskaartonderzoek alsmede het gezichtsveldonderzoek.

En bij de OCT-scan van de ogen kijkt ze naar het netvlies, de binnenkant van het oog, en of er maculadegeneratie of glaucoom aanwezig is. Marianne houdt letterlijk een oogje in het zeil bij de ERGO-deelnemers.

LIFESTYLE

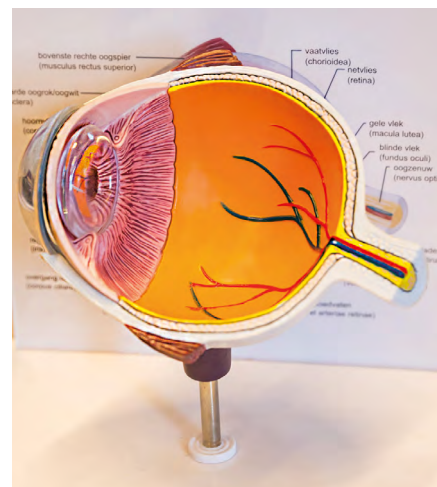
Lichaamsbeweging
Nordic walking in de duinen

Ideale leeftijd
26 jaar, maar met de kennis van nu

Midden in de nacht
Mag je me wakker maken voor erwtensoep

Boekentip

Marianne is een fervent lezer. Ze geeft deze leestip mee: 'Ik reis alleen' en 'De doodsvogel', twee razend spannende thrillers van de Noorse schrijver Samuel Bjørk, over inspecteur Holger Munch en zijn collega Mia Krüger.



dr. Layal Chaker (1983) is gepromoveerd binnen ERGO. Zij is getrouwd met IT'er Wouter en moeder van Alec van 4 maanden. Internist in opleiding Layal houdt van hard werken en dat wordt gezien! Ze heeft in 2015 de NIHES Research Award ontvangen van het Netherlands Institute for Health Sciences en in 2016 een Fulbright grant voor onderzoek in de VS.

Wat houdt Layal bezig als onderzoeker? 'Ik ben gefascineerd door het schildklierhormoon. Dit heeft invloed op het gehele lijf en gaat ook door het hele lichaam. Bij het grote publiek is vaak bekend dat de schildklier te traag of te snel kan werken met alle effecten van dien. Minder bekend is dat de schildklier ook invloed heeft op de organen zoals bijv. het hart, zonder dat men hiervan klachten heeft.

In ons schildklieronderzoek hebben we de afgelopen jaren gekeken naar de relatie met:

- Ritmestoornissen
- Plotse hartdood
- Dementie en beroertes
- Suikerziekte

'Dat gebeurde tot nu toe op heel wiskundige wijze. We kijken naar de waardes en hanteren harde afkappunten. Bijvoorbeeld bij het testen van de werking van de schildklier meten we vaak het vrij T4, dat is een hormoon dat wordt aangemaakt door de schildklier. Lager dan 11 is het te laag, hoger dan 25 is het te hoog.' Layal pleit voor het gebruik van een glijdende schaal in plaats van harde afkappunten. Dit geeft meer inzicht of men wel of niet ziektes zal ontwikkelen. 'Tussen de 11 en 25 ligt ergens het laagste risico op het ontwikkelen van een bepaalde ziekte.'

Welke invloed de schildklier precies heeft is onbekend. Bij ritmestoornissen is het: hoe hoger de waarde, hoe slechter. Terwijl bij suikerziekte het tegenovergestelde van kracht is: hoe lager de waarde, hoe slechter. Dit staat dus lijnrecht tegenover elkaar. Layal kan dit de komende jaren volop onderzoeken. Ze prijst zich gelukkig dat ze gebruik kan maken van de data van ERGO.

Met twinkelende ogen vertelt ze 'Epidemiologie is leuk, het is onderzoek doen met data. Uniek dat ik zoveel te weten kan komen door de grote bereidheid van de deelnemers om informatie te delen over de jaren heen. Ouder worden vind ik als internist heel boeiend. Misschien komt dat wel door mijn oma. Hoewel ze niet altijd even gezond was, vind ik haar een heerlijk voorbeeld. Zij genoot tot op late leeftijd zo van het leven en was ook lekker ondeugend.'

Schildklieronderzoek langs een glijdende schaal



LIFESTYLE

Beste moment
Rond 23u, lekker romantisch en rustig

Ontspanning
Dansen, van salsa tot buikdansen

Midden in de nacht
Mag je me wakker maken voor kip en brownies

LIFEstyle

Beste moment

De ochtendstond heeft goud in de mond

Ideale leeftijd

Elke leeftijd, als arts qua kennis en kunde 25 jaar, maar oudere mensen zijn gelukkiger, mits gezond en met partner. Daar ga ik voor!

Ontspanning

Wandelen aan de Opaalkust met mijn vrouw, onze 3 dochters (24, 22 en 19 jaar) en 2 labradors die hier lekker los mogen lopen

Prof. dr. Guy Brusselle

Marker of maker? Over gevolg of oorzaak van astma

Een ontmoeting met de Gentse hoogleraar Guy Brusselle fleurt meteen de hele dag op. Deze longarts is elke dag oprecht blij als hij zijn patiënten na behandeling weer veel 'beter' of zelfs herboren terugziet ten opzichte van het eerste consult. Als Vlaming heeft hij, als 'vreemde eend in de bijt', de eer om hoofdonderzoeker te zijn op het gebied van chronische luchtwegaandoeningen bij ERGO.

Als longarts onderzoekt hij deze 4 thema's:

- Astma
- COPD
- Longkanker
- Longontsteking

'Astma is uitgebreid bestudeerd bij kinderen en jong volwassenen. Maar over astma op oudere leeftijd is nog weinig bekend, daarom startte hier een onderzoek over binnen ERGO. Astma op kinderleeftijd gaat vaak gepaard met allergie, terwijl bij astma op middelbare leeftijd dat veel minder een rol speelt. Hoe wordt deze astma dan veroorzaakt? In België is een vermoeden dat luchtvervuiling door autoverkeer, en dan met name de diesels, en fijnstof hiervoor verklaringen zijn.'

Al 10 jaar doet professor Guy uitvoerig onderzoek op het vlak van astma en COPD. Hij maakt bewust een onderscheid hiertussen, omdat ze zeer verschillen in behandeling, verloop en oorzaken, terwijl ze soms wel overeenkomstige klachten vertonen zoals kortademigheid en hoesten.

'Niet roken en ook niet in de rook van de ander zitten.'

Binnen ERGO kijken we ook naar de genetische oorzaken en risicofactoren van astma. 'Inmiddels zijn 15.000 ERGO-deelnemers onderzocht op astma. 525 deelnemers hebben astma en 2000 hebben (milde) COPD.'

Binnen ons onderzoek kijken we naar verschillen tussen mensen met astma of COPD en mensen zonder. Een verschil in, bijvoorbeeld, een bloedwaarde kan een indicator zijn dat dit iets te maken heeft met de ziekte. Deze indicatoren noemen wij markers. Maar je weet niet of het ook een maker (oorzaak) van de ziekte is. Maar als je markers ook genetisch terugvindt, dan heb je een 'maker' te pakken.

Sommige genen duiden op doelwitten voor nieuwe behandelingen voor astma, dit geeft aanknopingspunt voor het maken van nieuwe geneesmiddelen hiervoor, zoals een blokker. Dit jaar komen er al nieuwe geneesmiddelen op de markt dankzij het huidig wetenschappelijk onderzoek. 'Ook dankzij promovendi en post-docs, doordat zij nieuwe inzichten opdoen en nog nooit vertoonde onderzoek verrichten.', glundert hij.

'Het levert in de nabije toekomst nieuwe behandelingen op tegen astma. Allemaal dankzij inzichten vanuit ERGO in samenwerking met andere internationale cohortstudies. En dankzij u natuurlijk! De deelnemers die al vanaf het begin meedoen en de deelnemers die nog zullen gaan starten ben ik veel dank verschuldigd.'

Beste geneesmiddel

Actief blijven bewegen, zoals wandelen en fietsen, is het beste genees- en preventiemiddel.

Videocapsule een update

Sinds oktober 2017 doen wij binnen ERGO onderzoek naar het voorkomen van afwijkingen in het maagdarmkanaal, middels een videocapsule.

Inmiddels hebben al 80 ERGO-deelnemers de capsule geslikt. De capsule is ongeveer 2 cm groot en het slikken ging bij alle deelnemers gemakkelijk. Na inname maakt de capsule foto's van de slokdarm, maag, dunne darm en dikke darm. Per persoon levert dit ongeveer 10 uur aan beeldmateriaal op. Uniek is dat u ook enkele videobeelden van uw eigen maag en darm kunt bekijken samen met de onderzoeksarts.

De studie loopt voorspoedig, maar we hebben nog deelnemers nodig! Heeft u voor dit onderzoek een uitnodiging ontvangen en wilt u meedoen?

Neem dan contact op met arts-onderzoeker **Fanny Vuik**. Dit kan telefonisch op **06 8141 5567** of per e-mail naar videocapsule.ergo@erasmusmc.nl

Het innemen van de capsule kan ook in het weekend, u hoeft hier geen vrije dag voor op te nemen.

Aan de beurt?

We worden regelmatig gebeld of gemaïld door deelnemers met de vraag wanneer zij weer aan de beurt zijn. Op het moment zijn we druk bezig met het onderzoeken van de nieuwe groep deelnemers maar daarna komt iedereen weer aan de beurt.



ERGO Nieuws is een uitgave van het Erasmus MC, afdeling Epidemiologie en verschijnt twee keer per jaar in een oplage van 11.000 exemplaren.

ERGO Nieuws richt zich op medisch-wetenschappelijk nieuws en onderzoek. En fungeert daarnaast als informatiebron om de dagelijkse praktijk van het ERGO-centrum te leren kennen vanuit verschillende perspectieven.

VOOR WIE

ERGO Nieuws wordt gestuurd naar alle deelnemers, medewerkers, huisartsen, apothekers, wetenschappers en woonzorgcentra, die betrokken zijn bij het ERGO-onderzoek.

Hoofdredactie
Loyda van der Vlist | Creative Desk

Eindredactie
Brenda Leening-Kieboom |
Erasmus MC

Redactieteam
Jolande Verkroost-van Heemst |
Erasmus MC
Anneke Korving | ERGO-centrum

Fotografie
Pamela van Gelderen | Creative Desk

Vormgeving
Peter de Jong | Creative Desk
Melanie Boomsma | Creative Desk

ERGO - onderzoekscentrum
Briandplaats 15
3068 JJ Rotterdam
010 70 38 900
ergo.epi@erasmusmc.nl